INFO DIREKT

Kirchliche Sozialstation Elsenztal e.V.

Herausgeber: Kirchliche Sozialstation Elsenztal e.V.• Professor-Kehrer-Str.14 • 74909 Meckesheim • Tel: 06226/2099 • www.sozialstation-elsenztal.de
Redaktion und Layout: Marion Münkel-Noe

Ausgabe Mai/Juni 2017

Wie geht es Ihnen?

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie sehr Sie die Pflege Ihres Angehörigen belastet? Folgende Fragen sollen Ihnen helfen, Probleme zu erkennen.

	Ja	nein
Entstehen durch die Pflege Unstimmigkeiten in der Familie oder mit dem Partner?		
Haben Sie durch die Pflege Probleme am Arbeitsplatz?		
Leiden Sie unter Schlafstörungen und fühlen sich oft erschöpft?		
Leiden Sie unter Rückenschmerzen?		
Machen Sie sich häufig Sorgen um Ihren Angehörigen?		
Haben Sie keine Zeit für ihr Hobby?		
Können Sie sich aus Zeitmangel nicht mehr mit Ihren Bekannten/Freunden treffen?		
Haben Sie oft das Gefühl durch die Pflege Ihr Leben nicht mehr selbst bestimmen zu können?		
Haben Sie Angst vor der Zukunft und fühlen sich überfordert?		
Reagieren Sie schnell ungeduldig auf Ihren Angehörigen?		
Können Sie sich nicht mehr richtig entspannen und über nichts mehr freuen?		
Haben Sie keinen Kontakt zu anderen pflegenden Angehörigen?		

Haben Sie viele Fragen mit ja beantwortet? Dann holen Sie sich Unterstützung durch unsere Angehörigengruppe!

Informationsveranstaltung zum Thema Demenz

Viele reden darüber - wir wollen Ihnen durch ausgebildete Fachleute diese Krankheit erklären und darstellen, wie Betroffene sich fühlen und wie Sie als Angehörige mit den Auswirkungen umgehen können. Am

21.06.2017 von 19.30 bis 21.30 Uhr

erfahren Sie von Margit Ringelmann, Fachkraft für Gerontopsychiatrie wie Sie sich in die Situation eines Demenzkranken hineinversetzen und auf ihn reagieren können. Aufbauend darauf wird Dr. Specht-Leible am

22.06.2017 von 15.00 bis 17.00 Uhr

aus seiner fachlichen Sicht das Thema vertiefen und darstellen, wie Sie Wege zur Bewältigung des schwierigen Alltags finden.

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung unter unserer Rufnummer 06226/2099 ab sofort entgegen. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Angehörigengruppe Auszeit

Sie haben Fragen?
Wir haben die Antworten!

Sie fühlen sich alleingelassen?
Wir sind für Sie da!

Sie treffen oft auf Unverständnis?
Wir wissen wovon Sie reden!

Frau Jutta Hirsch lädt Sie gerne zu einem offenen Gespräch ein. Pflegende Angehörige treffen sich regelmäßig, um sich auszutauschen. Ergänzend dazu erhalten Sie professionelle Beratung zu allen Themen der Pflege.

Angehörigen-Café

Das nächste Treffen findet am 01.06.2017 von 14.30 bis 16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum der Sozialstation in der Professor-Kehrer-Str. 14 in Meckesheim statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten um telefonische Anmeldung bis zum 31.05.2017. Ihren pflegebedürftigen Angehörigen können Sie während des Gesprächskreises in der Gruppe „Lichtblick“ betreuen lassen.