



Schulung in der häuslichen Umgebung

Für pflegende Angehörige besteht die Möglichkeit, sich von erfahrenen Mitarbeitern der Sozialstation zu Hause individuell schulen zu lassen. Die Kosten übernimmt die Pflegekasse.

Eine Pflegesituation zu Hause sieht oft anders aus, als sie bei einem allgemeinen Pflegekurs vermittelt wird. So stellt man zum Beispiel fest, dass rückschonendes Arbeiten nicht möglich ist, weil das Bett zu niedrig ist oder Möbel im Weg stehen. Schulungen zu Hause berücksichtigen die individuellen Verhältnisse und den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen und der Pflegeperson. Deren Möglichkeiten stehen dabei im Mittelpunkt. Pflorgetechniken sollen so

erlernt werden, dass die Gesundheit der zu Pflegenden und Angehörigen gefördert wird. Um eine Pflegesituation zu erleichtern, kann die individuelle Anleitung und Beratung bei Bedarf wiederholt oder fortgesetzt werden. Auch wenn sich eine Pflegesituation ändert, ist jederzeit eine neue, individuelle Schulung möglich.

Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an! 06226/2099



**Sie haben Fragen?
Wir haben die
Antworten!**

**Sie fühlen sich
alleingelassen?
Wir sind für Sie da!**

**Sie treffen auf Unverständnis?
Wir wissen, wovon Sie reden!**

Pflegende Angehörige treffen sich regelmäßig, um sich unter der Leitung von Jutta Hirsch (stellv. PDL) auszutauschen. Der nächste Gesprächsabend findet am **23.05.2019 von 19.30 bis 21.00 Uhr** im Gemeinschaftsraum der Sozialstation, Professor-Kehrer-Str. 14 in Meckesheim statt.

Thema: Optimale Lagerung/Liegeposition und Verhinderung von Folgekrankheiten

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um telefonische Anmeldung bis zum 22.05.2019 unter 06226/2099



Abwechslung vom Alltag

Seit nun schon 4 Jahren treffen sich in Eschelbronn jeden Freitagvormittag im katholischen Gemeindesaal die Gäste der

Betreuungsgruppe „Lichtblick“. Das gemeinsame Kochen bildet den zentralen Mittelpunkt dieser Gruppe, aber auch Bewegungsangebote, Singen bekannter Volkslieder und Gedächtnistraining kommen nicht zu kurz. Die ausgewählten Gerichte sind meist regionale Speisen und altbekannte Hausmannskost, welche die Teilnehmer zu Hause nicht mehr selbst zubereiten können. Oft werden sie von Angehörigen bekocht oder bekommen „Essen auf Rädern“. Mit Begeisterung wird in der Gruppe geschrippelt, gerührt, gebrutzelt und ganz wichtig, danach auch zusammen gegessen! Viele unserer älteren Gäste kennen von früher noch die Großfamilie, um die sie sich gekümmert haben. „Da hatte man viel zu tun“, erinnern sich die Senioren gerne daran, „jetzt sitze ich viel zu Hause herum und bin nutzlos“. In der Gemeinschaft der Betreuungsgruppe fühlen sich alle wieder „gebraucht“ und selbst das Kartoffelschälen macht dort Spaß. Während dem Kochen und Vorbereiten werden Rezepte ausgetauscht und dabei überlegt, was am nächsten Freitag auf den Tisch kommen soll.

Unsere Betreuungsgruppen „Lichtblick“ machen ihrem Namen

alle Ehre, sie erhellten den Senioren den Alltag mit kreativer Beschäftigung, Gymnastik und Gesprächen. Pflegende Angehörige können diese Zeit nutzen, um etwas zu erledigen oder für sich selbst zu tun.

Die Sozialstation bietet vier Nachmittagsgruppen von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr in Meckesheim und je eine Kochgruppen am Vormittag von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr in Mauer und Eschelbronn an. Ein Fahrdienst ist eingerichtet und kann dazu gebucht werden. Teilnehmen kann jeder. Die Kosten für den Besuch unserer Betreuungsgruppe können in voller Höhe von der Pflegekasse übernommen werden, wenn der Teilnehmer in einen Pflegegrad eingestuft ist.

Die Gruppen werden von Fachpersonal geleitet und durch Nachbarschaftshelfer der jeweiligen Ortschaften unterstützt.

Zurzeit sind Montag- und Freitagnachmittag und Freitagsmorgen noch Plätze frei. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich oder Ihren Angehörigen gerne bei der Sozialstation

**Elsenztal unter der
Tel.: 06226/2099 für
einen kostenlosen
„Schnuppertag“ an.**



Leiterinnen Petra Happes und Ursula Zimmermann