INFO DIREKT

Kirchliche Sozialstation Elsenztal e.V.

Herausgeber: Kirchliche Sozialstation Elsenztal e.V.♦ Professor-Kehrer-Str.14 ♦ 74909 Meckesheim ♦ Tel: 06226/2099 ♦ www.sozialstation-elsenztal.de
Redaktion und Layout: Marion Münkel-Noe

Ausgabe November 2022

Rollator richtig einstellen und sicher benutzen

Die richtige Einstellung der Handgriffe Ihres Rollators ist sehr wichtig. Nur wenn die Höhe der Griffe zur Körpergröße passt, kann der Rollator seiner vollen Funktion gerecht werden.

Die Hersteller schlagen folgende Vorgehensweise vor:

- Der Nutzer stellt sich in Fahrtrichtung vor das Gerät
- lässt seine Arme in gerader Haltung locker herunterhängen.
- In dieser Position stehend werden nun die Handgriffe so eingestellt, dass sie sich auf der Höhe der Handgelenke befinden.

Beim Gehen am Rollator sollten Sie darauf achten, das Gerät nahe am Körper zu führen. So können Sie sich gut abstützen und Ihr Oberkörper bleibt gerade. Die Bremse muss angezogen werden, sobald sie länger stehen bleiben oder sich hinsetzen möchten.

Alle Sanitätshäuser stellen Modelle zum Ausprobieren zur Verfügung und beraten Sie entsprechend Ihrer Anforderungen und Wünsche. Die Mitarbeitenden wissen auch, welche Rollatoren verordnungsfähig sind und wie hoch Ihre Eigenleistung ausfällt. Fragen Sie nach, wenn Unklarheiten bestehen und lassen Sie sich den Gebrauch des Gerätes genau erklären und zeigen.

Denn nur ein richtig eingesetzter und eingestellter Rollator kann Ihnen Nutzen bringen!

Fahrdienst

Mit zunehmendem Alter, bei Behinderung oder Krankheit können auch die kleinen Aufgaben des Alltags zu einer großen Belastung heranwachsen. Einkaufen wird zur Herausforderung - den Bäcker und den Metzger um die Ecke gibt es nicht mehr, der nächste Supermarkt ist ohne Auto nicht zu erreichen. Wir helfen Ihnen, mobil zu bleiben oder wieder zu werden!

Edith Schleidt-Ben Saad fährt sie kompetent und sicher zu Ihrem Ziel. Die Kosten für den Fahrdienst können bei Vorliegen eines Pflegegrades teilweise über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.

Zu folgenden Zeiten bieten wir den Fahrdienst an:

Montag bis Freitag:
8.00 bis 10.30 Uhr
und ab 13.00 Uhr

Termine vereinbaren Sie telefonisch unter der Nummer 06226/2099.

Angehörigengruppe Auszeit

Herzliche Einladung

am
25.11.2022
14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Pflege und Begleitung von Menschen mit chronischen Krankheiten

Nicht nur das Leben des Betroffenen ändert sich - auch das der ganzen Familie. Darüber wollen wir uns austauschen.

Die Angehörigengruppe findet unter Einhaltung der aktuell geltenden Corona-Regeln in den Räumen der Sozialstation in der Prof.-Kehrer Str. 14 in Meckesheim statt.

Ihr pflegebedürftiger Angehöriger kann zeitgleich unsere Betreuungsgruppe Lichtblick besuchen!

Danke für Ihre Anmeldung bis zum 24.11.2022

Persönlich erreichen Sie uns Mo - Fr 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr unter 06226-2099
Gerne können Sie eine Nachricht auf dem AB hinterlassen, jederzeit erreichen Sie uns unter
info@sozialstation-elsenztal.de